



KRACHTBAL

TOFFE SPORT

Meer info:

WWW.KRACHTBAL.BE

INFO@KRACHTBAL.BE

0032474849914



Koninklijke
Vlaamse Krachtbalfederatie v.v.



kwb in beweging
Sportpark krachtbal



Met steun van de
Vlaamse overheid



MINIKRACHTBAL

Minikrachtbal is een spelvorm die door de Kon. Vlaamse Krachtbalfederatie werd ontwikkeld.

Doel van het spel: van de werplijn de bal op de grond proberen gooien in de doelzone van de tegenstander (= doelpunt). Toegestane werptechniek = de nekworp.

SPELREGELS:

- ◆ Terrein (zie afbeelding) 9 x 9 meter. Doelgebied: 6 x 9 meter
- ◆ Werplijn: 6e lj = doellijn / 5e lj = doellijn—1m (zie stippellijn) / 4e lj = doellijn—3 meter
- ◆ 2 ploegen van 4 spelers. Het aantal wisselers is onbeperkt. Er mag doorlopend gewisseld worden.
- ◆ Men mag gedurende 5 seconden passen geven naar medespelers. Bal laten vallen in doelgebied = punt voor de andere ploeg/ langer dan 5 sec. passen geven = balverlies.
- ◆ Dezelfde speler mag nooit 2maal na elkaar gooien. Bij fout: balverlies.
- ◆ Overschrijden van de werplijn bij het uitvoeren van een nekworp = balverlies.
- ◆ De verdedigers mogen voor de doellijn staan om te verdedigen. Altijd 2 meter van de werplijn.
- ◆ Bal blokkeren voor de doellijn = geen doelpunt.
- ◆ Bal buiten de zijlijn = buitenspel

A. aangeraakt door verdediger = bal terug naar aanvallers.

B. niet aangeraakt door verdediger = bal voor verdedigers die aanvallers worden.

