



KRACHTBAL

TOFFE SPORT

WWW.KRACHTBAL.BE

INFO@KRACHTBAL.BE

0032474849914

krachtbal
sport
een leven lang sporten



Met steun van de
Vlaamse overheid

MINIKRACHTBAL

Minikrachtbal is een spelvorm die door de Kon. Vlaamse Krachtbalfederatie werd ontwikkeld.

Doel van het spel: van de werplijn de bal op de grond proberen gooien in de doelzone van de tegenstander (= doelpunt). Toegestane werptechniek = de nekworp.

SPELREGELS:

- ◆ Terrein (zie afbeelding) 9 x 9 meter. Doelgebied: 6 x 9 meter
- ◆ Werplijn: 6e lj = doellijn / 5e lj = doellijn-1m (zie stippellijn) / 4e lj = doellijn-3 meter
- ◆ 2 ploegen van 4 spelers. Het aantal wisselers is onbeperkt. Er mag doorlopend gewisseld worden.
- ◆ Men mag gedurende 5 seconden passen geven naar medespelers. Bal laten vallen in doelgebied = punt voor de andere ploeg/ langer dan 5 sec. passen geven = balverlies.
- ◆ Dezelfde speler mag nooit 2maal na elkaar gooien. Bij fout: balverlies.
- ◆ Overschrijden van de werplijn bij het uitvoeren van een nekworp = balverlies.
- ◆ De verdedigers mogen voor de doellijn staan om te verdedigen. Altijd 2 meter van de werplijn.
- ◆ Bal blokkeren voor de doellijn = geen doelpunt.
- ◆ Bal buiten de zijlijn = buitenspel
 - A. aangeraakt door verdediger = bal terug naar aanvallers.
 - B. niet aangeraakt door verdediger = bal voor verdedigers die aanvaller worden.

