

U8

Aantal spelers 3 tegen 3	 Bal Oranje bal - mousse	Terrein 6x14m / 2 m tss doelen / over 1m10 gooien	 Speeltijd 20' = 2 x 7' + 1' kantwissel + 5' terreinwissel
 Vervanging Doorlopend - elk moment	 Werpen 1 worp - leder om beurt - enkel nekworp	Jongens/meisjes  Gemengd	 Buitenspel Geen buitenspel / vangen aanmoedigen
Doelpunt Bal raakt grond in doelgebied	 Score Geen score	Opwarming Gezamenlijk opwarmingsmoment	 (Bege)leiding Coaches zijn ref

U10

Aantal spelers 4 tegen 4	 Bal Oranje bal - 800 gram	Terrein 9x36m / 18 m ts doelen / 3m ts doel en VW-lijn	 Speeltijd 2 x 10' + 10' pauze
 Vervanging Doorlopend - elk moment	 Werpen 4 worpen – nekworp + rugworp – niet verleggen	Jongens/meisjes  Gemengd	 Buitenspel Geen inworp / start midden thv plaats buiten
 Score wel score / geen klassement	Aanval Geen schermvorming	(Bege)leiding  Door gastclub – leden vanaf U18	BALVERLIES : Te ver lopen / foute techniek worp / bal valt bij pass / voorwaartse pass / in doelgebied bij worp / binnen veld stappen en terug buiten

U12

Aantal spelers 4 tegen 4	 Bal Gele bal – 1kg	Terrein 14 x 46 m (cfr. RCVK)	 Speeltijd 2 x 10' + 10' pauze
 Vervanging Doorlopend - elk moment	 Werpen 4 worpen - nekworp + rugworp	Jongens/meisjes  Gemengd	Spelregels Cfr. RCVK maar geen schermvorming
 Score wel score / geen klassement	 (Bege)leiding Idem U10	<p>ALGEMEEN</p> <p>Inschrijven per ploeg/per speler – tot maandag voor toernooi Centraal start- / stopsignaal. Iedereen komt aan bod als werper. 3 wedstrijden per instaptornooi.</p>	